

RELAZIONE TRA LA SALUTE DEL CAVO  
ORALE E SALUTE SISTEMICA.  
COME PRENDERSI CURA AL MEGLIO DELLA  
NOSTRA BOCCA

Dott.ssa Erika Brachet Contul

# RELAZIONE TRA SALUTE SISTEMICA E SALUTE ORALE

DOBBIAMO IMMAGINARE IL NOSTRO CORPO COME UN ENTITA' UNICA DOVE OGNI  
SINGOLA PARTE E' COLLEGATA



IL CORPO E' UNA CATENA DOVE OGNI ANELLO E' IMPORTANTE

# IL CAVO ORALE

PRIMA DI TUTTO E' LA PRIMA PARTE DEL NOSTRO SISTEMA DIGERENTE.

QUESTO è IL MOTIVO PER CUI SPESSO DISTURBI CHE POSSONO ESSERE GASTRICI/INTESTINALI POSSONO DARE SINTOMI PROPRIO IN BOCCA.

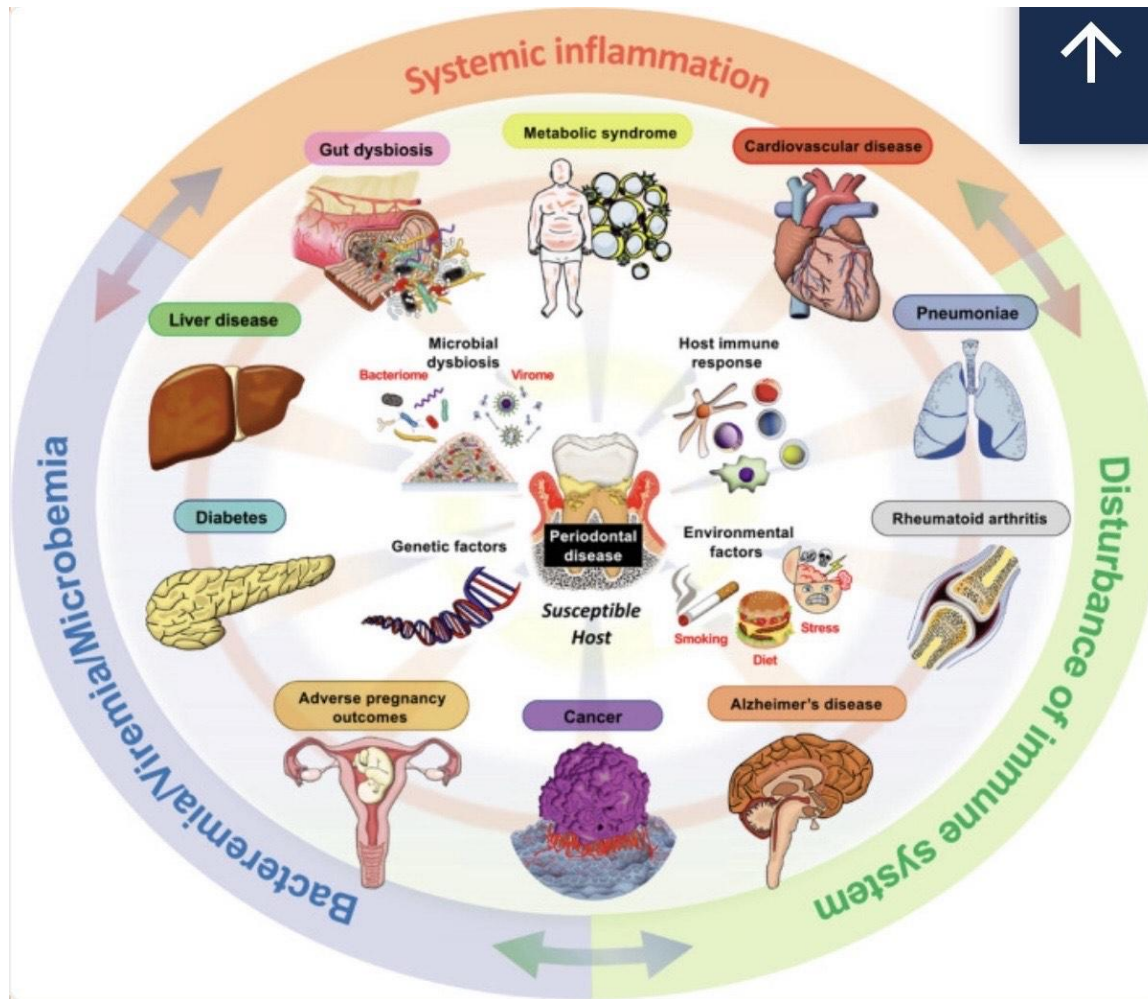
- AFTE
- GENGIVITI
- SANGUINAMENTO GENGIVALE
- ABRASIONE DELLO SMALTO
- DIFETTI DI FORMAZIONE NELLO SMALTO (QUINDI PARLIAMO DI BAMBINI)
- PERDITA D'OSSO



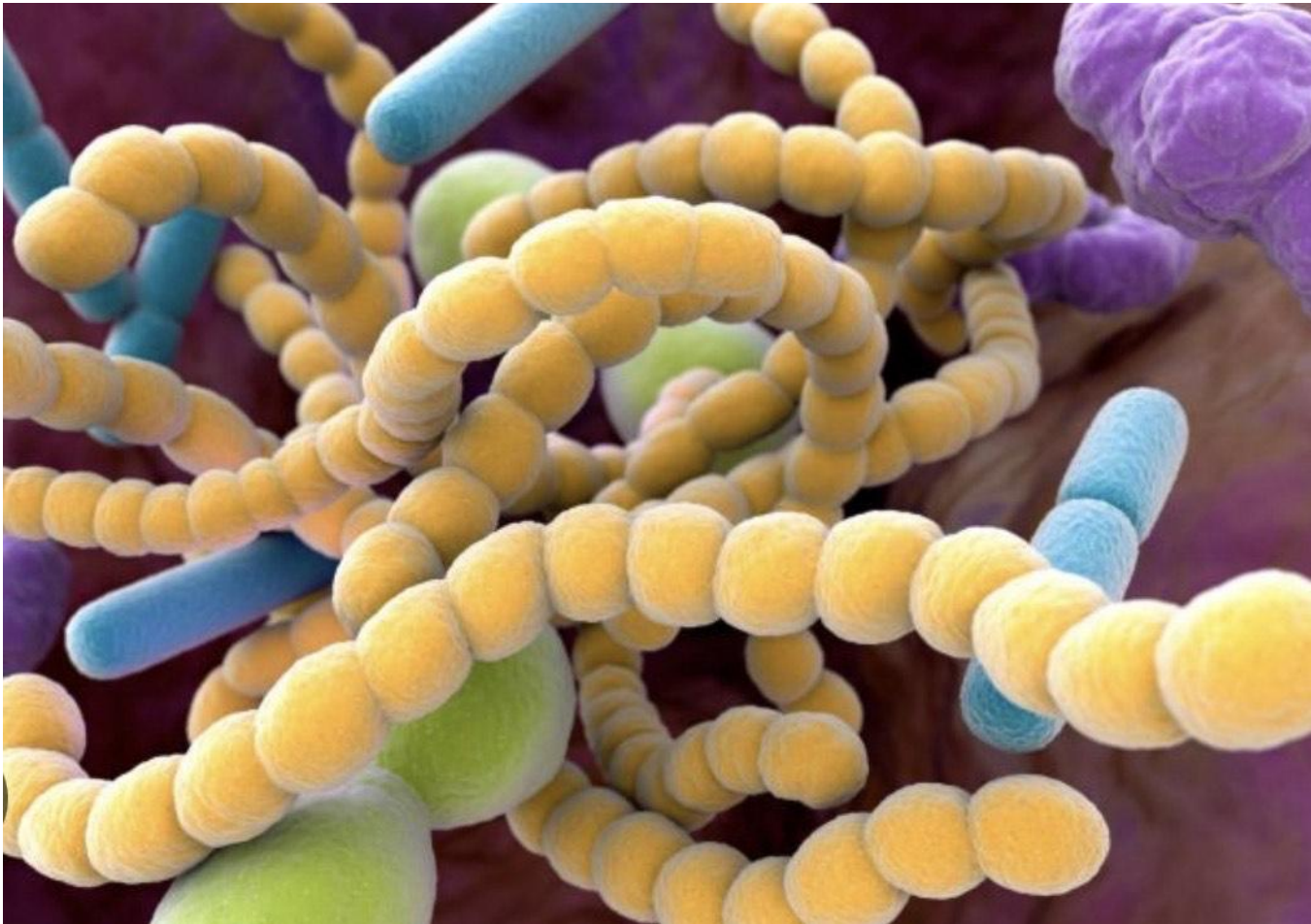
# MA NON CI FERMIAMO SOLO AL SISTEMA DIGERENTE

TUTTO PUO' DARE SEGNI E SINTOMI NELLA NOSTRA BOCCA

E OVVIAMENTE VALE ANCHE IL CONTRARIO...BATTERI PRESENTI IN BOCCA SE VANNO IN CIRCOLO POSSONO DARE ORIGINE A INFEZIONI O AGGRAVARE PATOLOGIE PREESISTENTI O LATENTI IN PAZIENTI SUSCETTIBILI



NEL CAVO ORALE SONO PRESENTI PIU' DI  
700 SPECIE DIVERSE DI BATTERI...



# COM'E' FATTO UN DENTE?



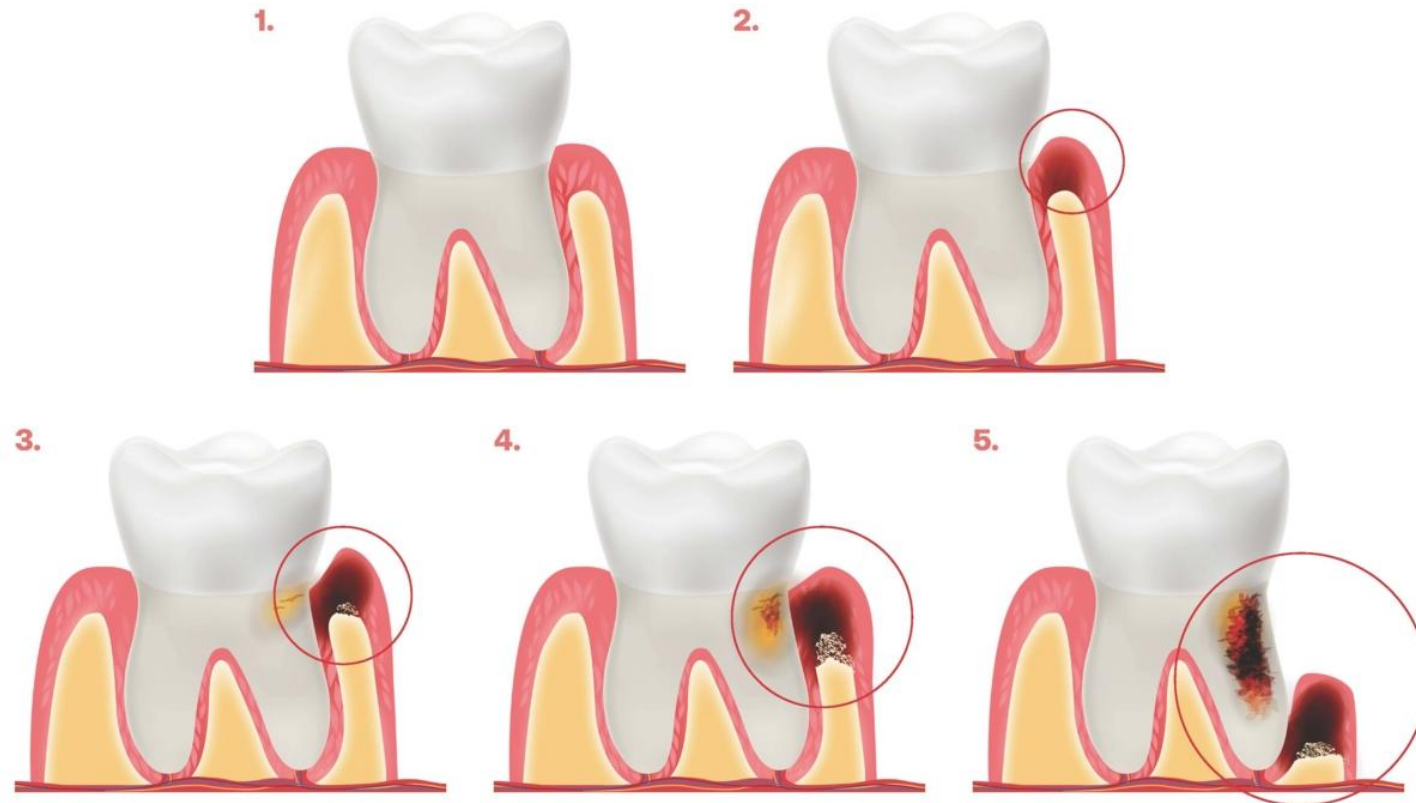
SMALTO  
DENTINA  
POLPA  
SOLCO GENGIVALE  
OSSO

# COS'E' LA PLACCA? COS'E' IL TARTARO?

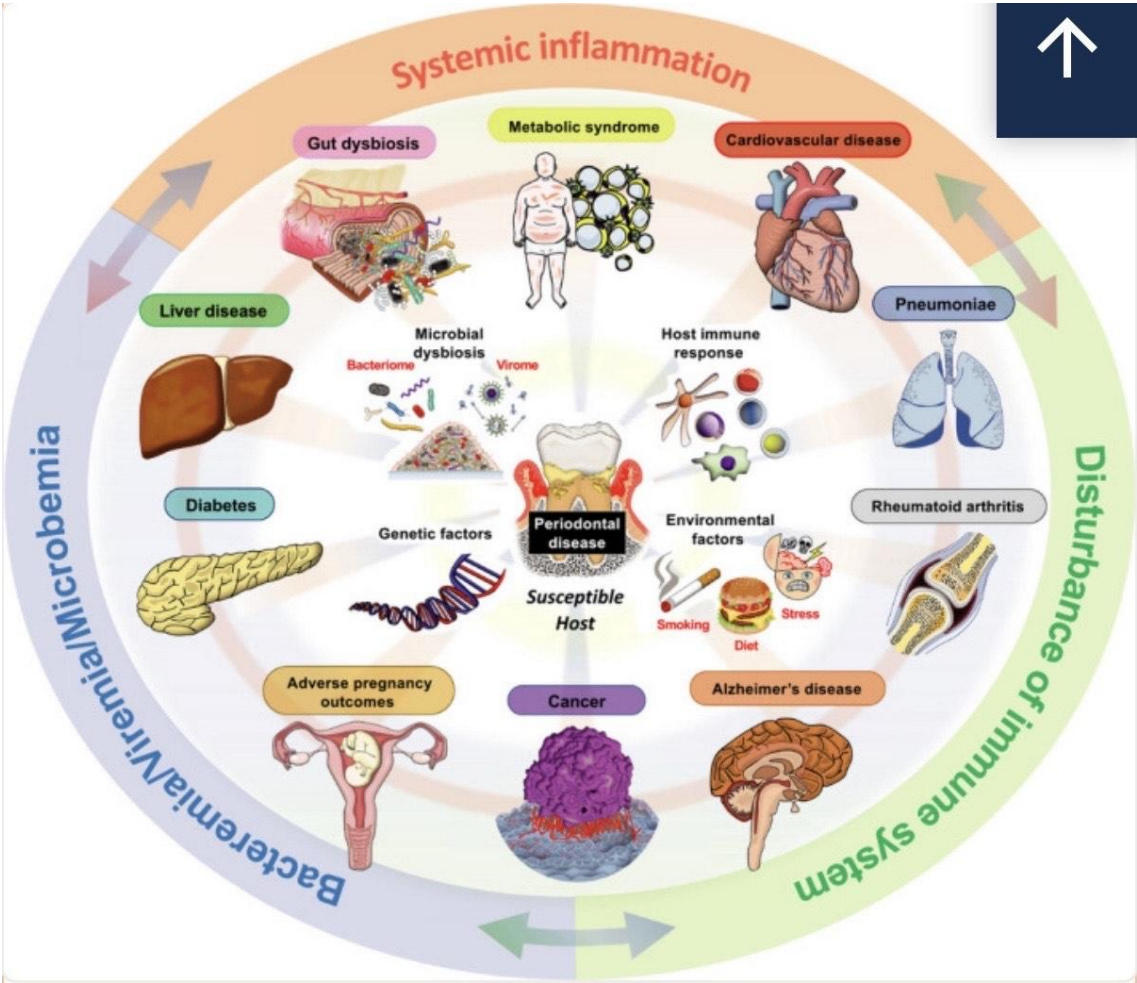
LA PLACCA SI FORMA GRAZIE ALLA COESIONE DEL CIBO AI DENTI, INSIEME A PROTEINE SALIVARI, BATTERI...PUO' ESSERE RIMOSSA CON LO SPAZZOLINO  
IL TARTARO ESSENZIALMENTE E' PLACCA CALCIFICATA...NON PUO' ESSERE RIMOSSA CON LO SPAZZOLINO.



TUTTI QUESTI BATTERI CHE RIMANGONO A CONTATTO DI DENTI E GENGIVE SOTTO FORMA DI PLACCA E TARTARO CREANO UNO STATO INFIAMMATOIO CONTINUO A LIVELLO DEL SOLCO GENGIVALE. SE NON VIENE RIMOSSO LO STIMOLO INFIAMMATOIO LA SITUAZIONE SI AGGRAVA DANDO ORIGINE ALLA PARODONTITE...TUTTI QUESTI BATTERI, CHE RISTAGNANO NELLE TASCHE GENGIVALI CHE SI VENGONO A FORMARE, POSSONO ANDARE IN CIRCOLO E FARE DANNI AD ALTRI ORGANI



# E RITORNIAMO ALLA FOTO DI PRIMA



# QUALI ORGANI POSSONO ESSERE COINVOLTI

- ▶ ARTRITE REUMATOIDE
- ▶ ALZHEIMER
- ▶ MALATTIE CARDIOVASCOLARI
- ▶ ENDOCARDITI
- ▶ DIABETE
- ▶ SINDROMI METABOLICHE
- ▶ OBESITA'
- ▶ DISTURBI ALIMENTARI
- ▶ ABORTO PRECOCE
- ▶ PROBLEMI RESPIRATORI
- ▶ CANCRO
- ▶ FEGATO
- ▶ STRESS

QUINDI PER EVITARE  
TUTTO QUESTO COME  
FACCIAMO??

# CORRETTA IGIENE ORALE

SPAZZOLINO ELETTRICO VS SPAZZOLINO MANUALE



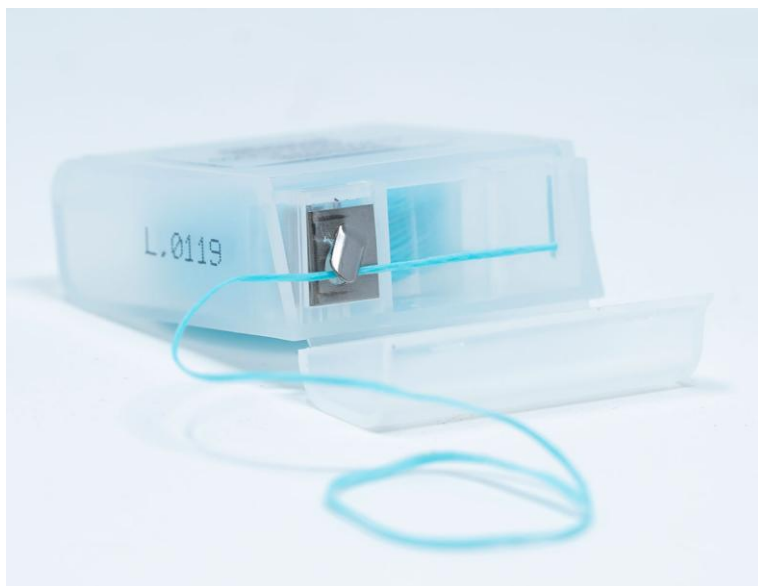
# DENTIFRICIO

- ▶ DENTIFRICIO CON FLUORO
- ▶ DENTIFRICIO PER DENTI SENSIBILI
- ▶ DENTIFRICIO PER LE GENGIVE/PARODONTO

- DUE/TRE VOLTE AL GIORNO
- PRIMA O DOPO COLAZIONE è UGUALE
- SI PUO' SPAZZOLARE SUBITO DOPO AVER MANGIATO
- SE NE UTILIZZA MOLTO POCO, CI SONO SPAZZOLINI CON LE SETOLE COLRATE APPOSTA NELLA ZONA CENTRALE PER INDICARE QUANTO DENTIFRICIO METTERE

# FILO INTERDENTALE

- ▶ ANDREBBE USATO SEMPRE UNA VOLTA AL GIORNO
- ▶ MEGLIO I FLOSS O EXPANDING
- ▶ SI PASSA PRIMA DI LAVARE I DENTI
- ▶ SI CONSIGLIA NORMALMENTE DI PASSARLO LA SERA



# COLLUTTORIO

- ▶ NON E' INDISPENSABILE NELLA NOSTRA IGIENE GIORNALIERA
- ▶ E' UN AUSILIO AGGIUNTIVO IN ALCUNE SITUAZIONI, GENERALMENTE CONSIGLIATO DA DENTISTA/IGIENISTA
- ▶ SENZA ALCOOL
- ▶ CLOREXIDINA...COS'E'??



# NETTALINGUA

LA LINGUA HA TANTE PAPILLE E TRA QUESTE LA CARICA BATTERICA DIVENTA ELEVATISSIMA...

QUINDI ANCHE LA LINGUA VA LAVATA DOPO AVER LAVATO I DENTI

BASTA ANCHE PASSARLA SEMPLICEMENTE CON LO SPAZZOLINO, SE NON SI VUOLE COMPRARE LO STRUMENTO APPOSITO



# PROTESI MOBILI

- ▶ TOGLIERE LE PROTESI QUANDO SI LAVANO I DENTI
- ▶ FARE MOLTA ATTENZIONE A LAVARE MOLTO BENE TUTTE LE PARTI DEI DENTI CHE PORTANO I GANCI
- ▶ SE SI USA LA PASTA ADESIVA SI PUO' USARE L'ALCOOL PER ELIMINARLA TUTTA, VOLENDO ANCHE CON DELLE GARZE IN BOCCA
- ▶ PER FAR ADERIRE BENE LE PROTESI QUANDO SI USA LA PASTA, DEGLUTIRE LA SALIVA IN MODO DA AVERE LA BOCCA PIU' ASCIUTTA POSSIBILE, ASCIUGARE LA PROTESI STESSA, METTERE LA PASTA E TENERE IN PRESSIONE LA PROTESI UN POCHINO UNA VOLTA INSERITA

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of green, ranging from light lime to dark forest green. These shapes are primarily located on the right side of the slide, creating a modern, layered effect. The rest of the slide is plain white.

# GRAZIE PER L'ATTENZIONE

Dott.ssa Erika Brachet Contul